

Lippen-Kiefer-Gaumen-Segel-Spalten (LKGS Spalten) /-Fehlbildungen

Definition:

Die sich in der frühen Schwangerschaft ausbildenden Gesichtsteile schließen sich nicht vollständig. Korrekt müsste man von Fehlbildungen sprechen, weil eben nicht nur eine Spalte da ist, sondern es Fehlbildungen an Haut, Muskeln und Knochen gibt.

Ursachen:

LKGS-Spalten entstehen zwischen der 5. und 7. oder zwischen der 9. und 12. Schwangerschaftswoche. Verursacht werden die Fehlbildungen mit hoher Wahrscheinlichkeit durch eine Kombination aus erblichen und umweltbedingten Faktoren.

Erscheinungsbild:

Es gibt bis zu 100 verschiedene Formen der LKGS-Spalten, von einer Lippenkerbe über mit Schleimhaut verdeckte Spalten bis zu vollständigen Spalten, die einseitig (meist links) oder beidseitig sein können. Eine LKGS-Spalte kann auch im Rahmen eines Syndroms vorliegen.

Als Folge einer LKGS-Spalte kann es kommen zu:

- Problemen bei der Nahrungsaufnahme
- Entwicklungsstörungen im Kiefer-/Gesichtsbereich (Zahnfehlstellungen, myofunktionelle Störungen)
- psychosozialen Belastungen
- Hörstörungen (akute/chronische Mittelohrentzündung, Schallleitungsschwerhörigkeit)
- Näseln (Rhinophonie), offenes, geschlossenes, gemischtes
- nasaler Verfärbung der Vokale
- Plosivlaute können nicht gebildet werden, weil kein Verschluss gebildet werden kann
- eingeschränkter Beweglichkeit der Oberlippe
- Ersetzung der Gaumenlaute durch „Geräusche“
- Rückverlagerung der Laute (bei Gaumen- u./o. Gaumensegelspalte)
- Stimmstörungen
- eingeschränkter auditiver Differenzierungsfähigkeit
- Grimassieren

Diagnostik:

- Phonendoskop (Nasenhörrohr)
- Nasoendoskopie (im Spaltzentrum/durch den Pädaudiologen)
- Nasal View
- Videofluoroskopie
- Spiegelprobe
- Inspektion der Velum- / Gaumensegelbeweglichkeit und des Mundraums
- Beurteilung der Spontansprache (Stimmklang, Nasalität)
- Luftstromlenkung sowie Messung
- Beobachtung des Essverhalten

Rundum betreute Wohngruppen • Intensiv betreutes Einzelwohnen • Außenwohngruppe • ambulante Betreuung

Sprachheilkindergarten • Hörgeschädigten Gruppe • Außenstelle Neu Jürgenstorf

Therapie:

Zur Reihenfolge und Zeitpunkt der Operationen siehe Internetseiten der Spaltzentren.

In Spaltsprechstunden, in denen die Spaltkinder regelmäßig vorgestellt werden, arbeitet ein interdisziplinäres Team, bestehend aus:

- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
- Pädaudiologie
- Logopädie
- Kieferorthopäden

Sprachtherapeutische und pädagogische Handlungsstrategien:**1. Therapie für Zunge und Lippen**

(u. a. Dehnung, der Oberlippe, Mundschluss, Verbesserung von Lippen- und Zungentonus, -koordination, -sensibilität)

2. Übungen zur Verbesserung der Gaumensegelfunktion

(Aktivierung des Gaumensegels und Kräftigung der Gaumensegelmuskulatur) durch

- *Pusteübungen/Hauchen/Atmung/Luftstromlenkung*: Achtung, bei unsachgemäßer Durchführung dieser Übungen kann es zu einer Verstärkung der Hypernasalität kommen!

- Ansaugübungen

- Gähnungen

- Riechspiele

- Gesamtkörperliche Übungen, wenn Füße beteiligt sind: barfuß; (Holzklotz mit Fuß einen Weg an der Wand fahren lassen, Dart-Pfeil mit Zehen auf Scheibe drücken, Pizza mit Handballen kneten, Sit-ups mit und ohne Werfen, Boxsack, Führen und Folgen mit aneinander gedrückten Holzklötzen, Elefantentanz auf den Fersen, Zehenspitzenparcours, Schubkarrenrennen – die Kinder sind die Schubkarre!, Luftballon mit gestrecktem Zeigefinger durch Antippen in der Luft halten, Wattebausche von der Leine abzupfen)

3. Übungen zur auditiven Wahrnehmung und stimmlichen Variationsfähigkeit

